



Corsi di ginnastica dolce



TENUTI DA FISIOTERAPISTA

- ✱ AUMENTO DI FLESSIBILITÀ, EQUILIBRIO E FORZA
- ✱ UTILE PER DOLORI ARTICOLARI, OSTEOPOROSI, ARTROSI
- ✱ PREVENZIONE CADUTE

📍 Mercoledì mattina
presso Poliambulatorio Moscati
Via Mantegna 1, Buccinasco

Prossimi corsi dal 3 Dicembre 2025!

Info:

☎ 02/45712085

✉ segreteria@buccinasco.poliambulatoriomoscati.it

- * Il corso è costituito da un pacchetto di 10 sedute al costo di 150 €
- * E' obbligatorio avere la certificazione medica non agonistica per accedere al corso
- * Portare abbigliamento comodo (tuta), calze antiscivolo e telo da mettere sopra al materassino

Info:

 02/45712085

 segreteria@buccinasco.poliambulatoriomoscati.it