



Corsi di ginnastica dolce



TENUTI DA FISIOTERAPISTA

- ✳ AUMENTO DI FLESSIBILITÀ, EQUILIBRIO E FORZA
- ✳ UTILE PER DOLORI ARTICOLARI, OSTEOPOROSI, ARTROSI
- ✳ PREVENZIONE CADUTE

📍 Mercoledì mattina
presso Poliambulatorio Moscati
Via Mantegna 1, Buccinasco

Prossimi corsi dal 3 Dicembre 2025!

Info:

☎ 02/45712085

✉ segreteria@buccinasco.poliambulatoriomoscati.it



- ✳ Il corso è costituito da un pacchetto di 10 sedute al costo di 150 €
- ✳ E' obbligatorio avere la certificazione medica non agonistica per accedere al corso
- ✳ Portare abbigliamento comodo (tuta), calze antiscivolo e telo da mettere sopra al materassino

Info:

☎ 02/45712085

✉ segreteria@buccinasco.poliambulatoriomoscati.it