



elena dalla valle

MEDICO
NUTRIZIONISTA

L'ambulatorio di Dietologia e Nutrizione Clinica accoglie persone che hanno bisogno di una dieta per imparare a mangiare, per dimagrire e per curare o gestire problemi di salute.

VISITA INDIVIDUALE

L'ambulatorio propone **VISITE INDIVIDUALI**. Sono possibili, in base al tipo di problema, Visite al Domicilio.

La VISITA INDIVIDUALE si divide in Prima Visita e Visita di Controllo (*mensile o ogni due mesi*).

La PRIMA VISITA prevede la raccolta della storia clinica del paziente e di alcuni parametri tra i quali la misurazione del peso, dell'altezza, del polso, dei centimetri dell'addome e prosegue con il calcolo dell'Indice di Massa Corporea (BMI) e del fabbisogno calorico per la realizzazione della DIETA PERSONALIZZATA.

La VISITA DI CONTROLLO prevede la misurazione del peso, dei centimetri dell'addome, il ricalcolo del BMI e la DIETA PERSONALIZZATA.

Al termine del trattamento dietetico si imposta la **DIETA DI MANTENIMENTO**. I controlli durante il ciclo di mantenimento si effettuano ogni tre mesi per i primi sei mesi, poi una volta ogni sei mesi e poi una volta all'anno.

Le Diete sono costruite per il BENESSERE e per PATOLOGIA



Le Diete per BENESSERE

- per mantenersi in forma
- fame nervosa (*supporto psicologico*)
- anti-invecchiamento
- per lo Sport
- disintossicanti
- per la gravidanza fisiologica (*per aumentare del giusto peso e gestire i disturbi gastroenterici*)
- per perdere qualche chilo
- per la pancia gonfia (*Disbiosi*)
- di mantenimento

Le Diete per PATOLOGIA

- Obesità infantile e dell'adulto
- Sovrappeso infantile e dell'adulto
- Magrezza
- Sottopeso e Disturbi del Comportamento Alimentare
- Diabete Mellito tipo II
- Ipercolesterolemia e Ipertrigliceridemia
- Addome Meteorico
- Stipsi
- Sindrome del Reflusso Gastro-esofageo
- Gastrite Cronica
- Sindrome del Colon Irritabile
- Gastrectomia (*parziale/totale*)
- Diverticolosi del colon
- Malattie Infiammatorie Intestinali
- Iperensione Arteriosa (*dieta iposodica*)
- Sindrome Metabolica
- Malattie Cardiovascolari
- Intolleranze Alimentari
- Allergie Alimentari
- Dieta di Mantenimento

elena
dalla
valle

MEDICO
NUTRIZIONISTA

Dott.ssa ELENA DALLA VALLE
Medico specialista in Scienza
dell'Alimentazione e Psicoterapia
Cell. +39 347 4343100
elena.dallavalle68@icloud.com



GIUSEPPE MOSCATI SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE
Via Mantegna, 1 - 20090 Buccinasco (MI) - Tel. 02/45712085 - Fax 02/45701515
moscati.specialisti.buccinasco@gmail.com - www.poliambulatoriomoscattibuccinasco.it